**Ephesians Discover Your Inheritance - Session One**

**探索你的承襲 - 第一課**

**Introduction**

**引言**

**介紹**

《厄弗所書》被稱為“保祿思想的頂峰和高潮”。事實上，天主教學者雷蒙德·布朗神父認為《厄弗所書》與《羅馬書》一樣，在基督徒思想和靈修中具有重大影響力。因為其強大且實用的指導，《厄弗所書》是保祿書信中流傳最廣的之一。這六章短短的經文，包含了新約中一些最常被討論的章節，這些章節在當今基督宗教文化和社會中仍然是熱門話題：婚姻的性質、教會的目的和角色、天主計劃中恩寵的重要性、靈性戰爭的現實等。

**作者身份**

《厄弗所書》內外證據均強有力地支持保祿作為作者的身份。信中自稱作者是聖保祿（見《厄弗所書》1:1和3:1），而我們最早的教會作家也普遍確認這一事實。第一個例子是羅馬的教宗聖克萊孟一世（公元96年），他被廣泛認為是第一位宗徒教父。安提約基雅的聖依納爵和聖波利卡普也引用了聖保祿的話；而他的《厄弗所書》也被收錄在最早的新約書信的列表中，如馬吉安經典（公元140年）和後來的穆拉托里斷片（公元180年）。直到16世紀，保祿作者身份才被質疑，主要是基於與宗徒其他書信在語言、語氣和風格上的差異。但這些元素本身並不能排除保祿作為作者的可能性。畢竟，保祿在寫給一個更成熟的社區，該社區沒有像其他教會那樣的衝突和爭議，因此他能夠更深入地探討神學主題。此外，他還使用了一名文書助手，這位助手幫助宗徒組織和傳達他的思想（見《厄弗所書》6:21；《哥林多前書》16:21；《迦拉達書》6:11）。

**寫作日期**

支持保祿作為作者的人通常將《厄弗所書》寫作日期定在公元61-63年之間，當時他在羅馬被軟禁，等待審判（見《厄弗所書》4:1；《宗徒大事錄》28:30-31）。但也有可能是在公元58年早些時候，他在凱撒勒雅馬利提瑪被拘留期間寫成的（見《宗徒大事錄》23:33-26:32）。儘管被鎖鏈束縛，保祿的傳教、寫作和輔導工作並未受到阻礙。他向看守和法官傳福音，鼓勵其他基督徒，很可能還寫了《斐理伯書》、《哥羅森書》、《費肋孟書》和《弟茂德後書》（見《宗徒大事錄》24-26, 28:23-31；《斐理伯書》1:13；《弟茂德後書》4:17）。

**保祿信件的讀者**

《厄弗所書》的讀者範圍廣泛：“給在基督耶穌內忠信的聖徒們”（《厄弗所書》1:1b）。其他早期手稿則更具體：「給在厄弗所的聖徒們和忠信者」。手稿中的這些變體不應讓我們驚訝，因為這封信在亞細亞小亞細亞地區廣泛傳播，被重新抄寫並分發給許多小團體。這也解釋了為什麼這封書信不像保祿其他有針對性的信件那樣，沒有針對特定的教會長老或特定的爭議。

古代的厄弗所位於現今的土耳其西部。雖然許多朝聖者會參觀以色列的聖地，但值得注意的是，新約中大約三分之二的內容都是在世界上這個小地區內寫給或寫自於這裡的基督徒。

朝聖者仍然可以漫步在厄弗所的街道上，那裡的雕像和建築令人嘆為觀止，且這座城市只有大約20%到30%被發掘出來。在新約時期，厄弗所是羅馬亞細亞的第三大城市，也是古代七大奇蹟之一——阿爾忒彌斯神廟的所在地。對於基督徒來說，這裡是“主的道”運動的重要中心之一（見《宗徒大事錄》9:2, 18:25, 19:9, 19:23）。

聖保祿在厄弗所生活了三年，從事他的工作，建立了一個信仰團體，並與依靠阿爾忒彌斯神廟朝聖者維生的異教徒對抗（見《宗徒大事錄》19）。隨著團體的壯大，早期基督宗教證據告訴我們，聖保祿任命年輕的弟茂德為厄弗所的第一任主教（見《弟茂德前書》和《弟茂德後書》）。傳統上認為聖若望和聖母瑪利亞也在這裡，這可能是聖路加在撰寫福音書時與他們進行訪談的地方。其他新約中的著名人物如普黎史拉、阿桂拉和阿頗羅也在這裡出現過（見《宗徒大事錄》18）。

耶穌基督向聖若望的啟示（見《默示錄》2:1-7）包括一封致厄弗所教會的信，讚揚教會的忠誠，並挑戰信徒「悔改，行你起初所行的事」（《默示錄》2:5）。隨著時間的推移，這座城市還收到來自安提約基雅的聖依納爵的信件，並且是公元431年厄弗所大公會議的所在地，這是教會歷史上最重要的會議之一。

我們擁有許多關於這個特定信徒團體在不同世代精神狀況的信息，這些信息在21世紀的我們繼續思考我們的相似之處，並反思什麼是跟隨基督和成為祂的教會的意義。

在閱讀聖保祿給厄弗所人的信時，思考以下問題：

* 這如何幫助我作為一名天主教徒更好地欣賞21世紀的教會？
* 保祿提供了哪些實用建議，能幫助我成為教會中更忠誠和富有成果的成員？
* 如果聖保祿寫一封信給我的堂區，他會提供哪些主題、讚揚和挑戰？

**主題、目的和結構**

最簡單的方法來概述保祿致厄弗所人的書信，是根據正統信理（正確的敬禮或信仰）和正統實踐（正確的行動或行為）來劃分：

厄弗所書1-3章：正確敬禮或信仰

厄弗所書4-6章：正確的實踐或行為

換句話說，前三章提醒我們「在基督內」在上的特權地位，而後三章則展示了這與我們在地上「在基督內」忠實實踐的關係。這給了我們一個強大的十字架形象，表示我們與復活的基督有垂直的關係（厄弗所書1-3章），以及我們在基督的身體內有橫向的統一（厄弗所書4-6章）。

本學習的各個環節如下：

1. 介紹
2. 頌揚他恩寵的光榮（厄弗所書第1章）
3. 因信德而成義（厄弗所書第2章）
4. 天主奧秘的揭示（厄弗所書第3章）
5. 生活行動應相稱天主的寵召（厄弗所書第4章）
6. 效法天主（厄弗所書5:1-20）
7. 如同基督愛了教會（厄弗所書5:21-6:9）
8. 穿上天主的全副武裝（厄弗所書6:10-24）

儘管厄弗所書的大部分內容旨在提醒個別基督徒他們在「基督內」的崇高地位，但這絕不是一個個人主義的福音。我們的身份只能在團體中理解，這個奧秘在厄弗所書的幾乎每一章都有解釋。保祿討論了以下教會的形象：教會如同身體（厄弗所書第1章）、教會如同家庭或聖殿（厄弗所書第2章）、教會如同奧秘（厄弗所書第3章）、教會如同共融（厄弗所書第4章）、教會如同新娘（厄弗所書第5章）和教會如同裝備齊全的軍隊（厄弗所書第6章）。

即使是教會的四個標誌——「唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來」——也可以在保祿給厄弗所人的這封奇妙的信中找到（見厄弗所書2:19, 2:20, 4:5, 5:27）。在這六章短短的經文中，還有很多關於教會這一恩賜的知識等待我們學習，所以讓我們開始吧！

(本課提取重點) TAKEAWAYS

1. 注意世界上那些關注權力的事物，問問自己這些世界所追求的和保祿在《厄弗所書》中所提供的有什麼關係。這周花點時間閱讀整封書信——這不需要很長時間——讓自己熟悉它。

2. 這周花點時間向聖保祿和聖母瑪利亞祈禱，請求他們幫助你在這次學習中成為天主真正被呼召的兒子或女兒。